



Узнайте больше о науке воды KYK.  
 +7 937 367 55 77  
 kyk.rf.aqua@gmail.com

www.kykok.ru

**KYK**

## KYK : Alkaline Water & Hydrogen water

Умная вода. Медицинская эффективность.

Вода медицинского стандарта. Научный подход. Реальный результат.

Разные технологии создают разную воду



KYK Co.,Ltd.  
 www.kykok.ru +7 937 367 5577 kyk.rf.aqua@gmail.com

KYK Co.,Ltd.

# KYK: Инновации в науке о воде с 1980 года

**1980**

**KYK: Начало пути в науке о воде**  
Год основания, ознаменовавший начало пути KYK  
Стремление к передовым технологиям в области науки о воде.



**2008**

**Международное признание**  
награда на Международной выставке изобретений в Германии.



**2004**

**Признание на национальном уровне**  
Награждение золотой медалью Чанг Ён Силь.  
Высшая награда Южной Кореи за научные инновации.



**2011**

**Вклад в развитие индустрии**  
Удостоен государственной промышленной медали «Стальная башня» за вклад в развитие национальных технологий очистки воды.

**2026**

**Путь продолжается**  
KYK укрепляет свое мировое присутствие с системами нового поколения для получения воды медицинского стандарта.



**2019**

**Естественная эволюция**  
Расширение инноваций от промышленного сектора к экологической ответственности и лидерству в области защиты экологии и социально-ответственному лидерству.

**2010**

**Мировое признание**  
Золотая медаль на Международной выставке в Женеве  
Международная выставка, поставившая KYK в ряд ведущих мировых инноваторов в области водных технологий.



## Вода медицинского стандарта KYK: совершенство, проверенное временем

Вопрос, начавшийся с воды, превратился в технологию, а со временем — в доверие. Создавая воду медицинского стандарта, KYK делает инновации частью повседневной жизни. Создать щелочную водородную воду может каждый, но её совершенство подтверждается только технологиями.

Вода медицинского стандарта. Умная наука. Реальные результаты.

# ПОЧЕМУ KYK?

## Медицинское изделие

Ионизаторы щелочной воды KYK сертифицированы как медицинские изделия в Республике Корея. Данная продукция одобрена для получения воды, которая помогает облегчить четыре основных симптома заболеваний желудочно-кишечного тракта: нарушение пищеварения, повышенную кислотность желудка, хроническую диарею и аномальное брожение в желудке.

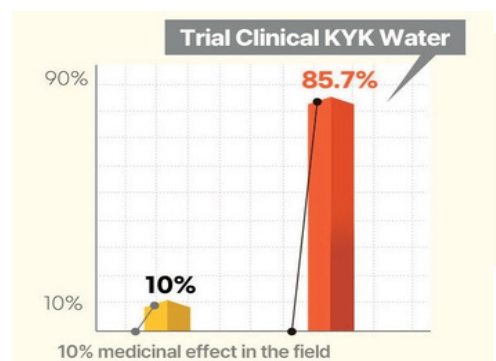
Как медицинские изделия, ионизаторы KYK производятся в соответствии с самыми строгими стандартами контроля качества. Они отвечают международным требованиям, включая регистрацию в FDA (США), маркировку CE (Европа) и сертификацию ISO 13485 – международный стандарт системы менеджмента качества для производителей медицинских изделий.



## Доказанная эффективность: Клинический опыт KYK

Технологии KYK прошли оценку в ходе совместных клинических исследований с университетскими госпиталями. Данные, накопленные в результате этой научной работы, постоянно внедряются в разработку продукции и развитие инноваций.

Научные данные, полученные на базе клинических исследований в университетских клиниках, служат фундаментом долгосрочных обязательств KYK по совершенствованию технологий и созданию надежных продуктов.



## Клиническое исследование

С момента своего основания в 1980 году компания KYK специализируется исключительно на разработке и производстве ионизаторов щелочной воды. Благодаря 21 изобретению, удостоенному золотых медалей, многочисленным запатентованным технологиям и многолетней истории научно обоснованных исследований и публикаций, KYK сформировала мощную технологическую базу и заслужила высокое научное доверие.

Системы ионизации щелочной воды KYK прошли клинические испытания, проведенные совместно с больницей Сеульского национального университета после одобрения Этическим комитетом (IRB). Эти исследования проводились в строгом соответствии с академическими и этическими стандартами, а их методология и результаты прошли независимую научную экспертизу.

В ходе клинического исследования с участием пациентов с синдромом раздраженного кишечника (СРК) наблюдались две группы: одна употребляла обычную воду, другая – щелочную водородную воду KYK. Группа, употреблявшая воду KYK, продемонстрировала коэффициент эффективности 85,7%. Результаты этого исследования были опубликованы в международном медицинском журнале Hindawi.



Научная публикация Hindawi:  
Клинические испытания воды  
KYK (Хванвонсу) в госпитале  
Сеульского национального  
университета, 2018 г.

# В каждом глотке воды технологии KYK.

Развитие технологии очистки воды с 1980 года

Направления деятельности KYK формируются не рыночными трендами, а четырьмя десятилетиями непрерывной эволюции водных технологий. От бытовых систем до коммерческих и промышленных решений - условия эксплуатации могут меняться, но технология остается единой.

Точный контроль, процессы, вдохновленные самой природой, и долгосрочная стабильность. Эта последовательность - фундамент доверия к KYK и причина, по которой каждое направление развивается как часть единого глобального бренда.



## Иновационные решения для воды: для дома и промышленности



### Ионизатор щелочной воды

Питьевая вода  
медицинского стандарта



### Генератор водородной воды

Максимальная  
концентрация водорода в  
каждом глотке



### Фильтр для воды

Фильтрация с  
сертификацией NSF и  
регистрацией EPA



### Промышленные системы

Решения для коммерческого  
и индустриального секторов

## Our Core Water Solutions



### Система ионизации щелочной воды

Питьевая вода медицинского класса  
Сбалансированный состав минералов и  
поддержка здоровья пищеварения



### Система генерации водородной воды

Передовая технология мгновенного  
насыщения воды водородом высокой  
концентрации.



### Фильтрация воды

Безопасная и надежная  
фильтрация. Очистка от примесей с  
сохранением природного состава воды.



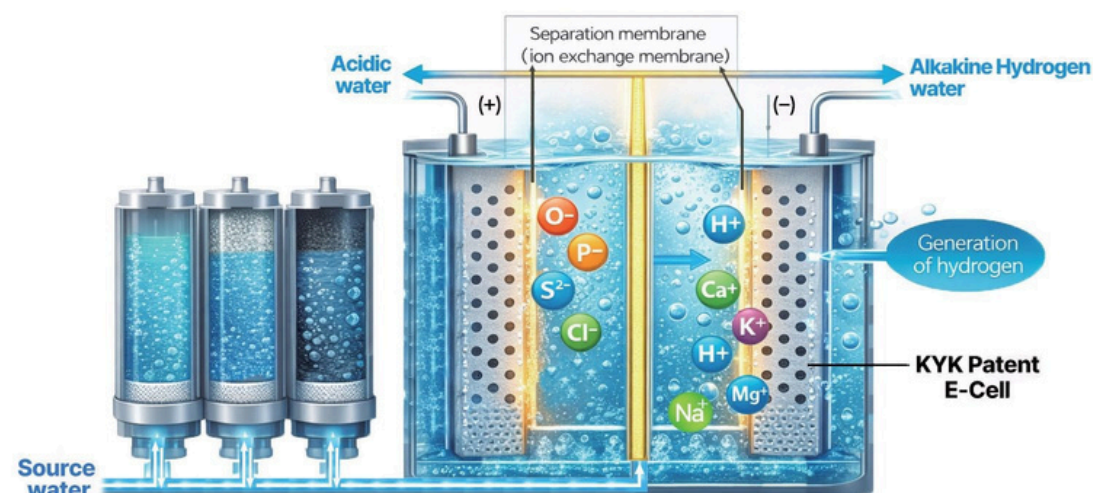
### Промышленные системы

Масштабируемые решения для  
водоподготовки в коммерческом и  
промышленном секторах.

## Технологическое превосходство KYK: наука, инженерия и патенты

С 1980 года компания KYK специализируется исключительно на науке о водных технологиях, разрабатывая и производя собственные запатентованные системы. Позвольте представить ключевые инновации, которые определяют инженерное превосходство KYK.

### Принципы работы системы щелочной водородной воды KYK



### 1. Сердце технологий KYK: запатентованная электролизная ячейка

Объединить точный контроль уровня pH, глубокий отрицательный ОВП (-мВ) и высокую концентрацию водорода (ppb) задача не из легких. KYK успешно решает её благодаря запатентованной конструкции электролизной ячейки.

Она обеспечивает превосходную эффективность и функциональность, обладая исключительной долговечностью и производительностью.

### 2. Сверхточная плата управления (PCB) для любых условий воды Инженерия в каждой капле: 4000 ступеней контроля

Качество и pH воды различаются в каждой стране и регионе. Именно поэтому одна фиксированная настройка не может обеспечить оптимальную производительность повсеместно.

Благодаря инженерному режиму KYK, система позволяет осуществлять сверхточную 4000-ступенчатую регулировку тока и напряжения. Это дает возможность идеально настроить финальные показатели pH, ОВП (-мВ) и концентрацию водорода (ppb) под конкретные условия в месте установки.



### 3. Удаление 99,9% микропластика

Микропластик – это серьезная глобальная угроза для здоровья человека и экологии. Ионизаторы щелочной воды KYK удаляют 99,9% микропластика, что подтверждено испытаниями в международных аккредитованных лабораториях.

Для тех, кто выбирает по-настоящему здоровую воду, KYK предлагает признанную во всем мире технологию ионизации. Наши системы спроектированы так, чтобы гарантировать эффективное удаление микропластика, подтвержденную безопасность и безупречную производительность.

### 4. Технология двойной ячейки KYK: мощь 12 и 14 пластин

Уникальная технология Dual-Cell (двойная ячейка) от KYK превосходит стандартные решения по количеству пластин. В то время как другие производители просто увеличивают их число, двухъячеечная система KYK поддерживает конфигурации на 12 и 14 пластин. Это обеспечивает максимальную производительность при повышенном уровне безопасности и стабильности работы.



### 5. Диапазон pH 2,5–12,5 на чистом электролизе

KYK ничего не добавляет в воду: никакой соли, магния или химических усилителей. Наша инженерия сама по себе обеспечивает полный диапазон pH от 2,5 до 12,5 с высокой концентрацией водорода и стабильным ОВП.

Это результат десятилетий экспертизы и бескомпромиссной технологической философии KYK.

**KYK RE 3 Премиальный ионизатор щелочной воды**

RE3: Премиальный ионизатор щелочной воды от KYK

Дизайн, вдохновленный природой RE3 создан, чтобы дополнить современные кухни своими плавными линиями и изысканными материалами. Его эстетика сочетает в себе природную гармонию и премиальное качество исполнения.

Тройная система фильтрации

Редкая встроенная система из трех фильтров, включая нанофильтр, гарантирует превосходный вкус и качество воды даже в самых сложных условиях эксплуатации.

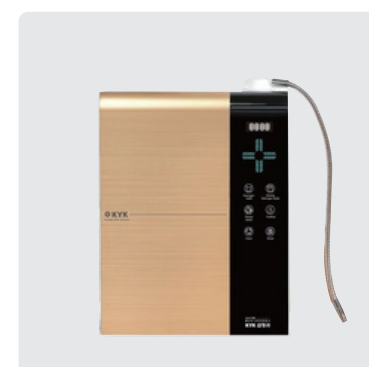
Стандарт нового поколения

RE3 предлагает гибкость конфигураций: от базовых моделей на 5, 7 и 9 пластин до эксклюзивной двухкамерной системы на 12 пластин. Это новый стандарт технологического совершенства в ионизации воды от KYK.

**RE 3**

Технические характеристики RE3

- Цвет: Серебро, Золото, Синий
- Размер: 314(Ш) × 425(В) × 124(Г) мм / 7 кг
- Ресурс фильтров: 1-й: 3500 л, 2-й: 7000 л, 3-й: 7000 л
- Электролизный блок: Запатентованные пластины KYK 5, 7, 9, 11 пластин
- Тип установки: Настольный, под мойку
- pH: 2.5 ~ 12.5
- ОВП: -350 ~ -850 мВ
- ppb: 1000 ~ 1600



RE3 Золото



RE3 Серебро



## KYK 30000 series ионизатор щелочной воды

Серия KYK 30000: Проверенный стандарт совершенства

Надежность, подтвержденная временем Серия KYK 30000 — это самые испытанные и проверенные ионизаторы в линейке KYK, доведенные до совершенства годами реальной эксплуатации.

Интуитивное управление и стабильность

Широкий 7-цветный ЖК-дисплей и стабильная система двойной фильтрации обеспечивают идеально сбалансированное качество воды и неизменно высокий уровень удовлетворенности пользователей.

Гибкость и производительность

Построенная на базе постоянно обновляемых технологий, серия 30000 является самой надежной стандартной платформой KYK. Она предлагает гибкие возможности настройки передней панели для соответствия требованиям различных рынков.



Generaton II

### ■ KYK 30000 Series

Технические характеристики серии 30000

- Цвет: K1, 33000, Gen2, Ocean
- Размер: 340(Ш) × 340(В) × 150(Г) мм / 7 кг
- Ресурс фильтров: 1-й: 6000 л, 2-й: 9000 л
- Электролизный блок: Запатентованные пластины KYK 5, 7, 9, 11 пластин
- Тип установки: Настольный, под мойку
- pH: 2.5 ~ 12.5
- ОВП: -350 ~ -850 мВ
- ppb: 1000 ~ 1600



KYK 33000



Special K1



Ocean

Исцеление  
начинается с воды.  
И с вас.

**KYK**





### **KYK 707** Проточный ионизатор: горячая и холодная щелочная вода

KYK-707: Высокий стиль и совершенство технологий

Экспонат Лувра KYK-707 – это элитный ионизатор щелочной воды, признанный во всем мире за исключительный дизайн и технологии. Модель была удостоена чести экспонироваться в музее Лувр (Франция).

Мгновенный комфорт без ожидания Система мгновенно выдает горячую и холодную воду без использования накопительных баков. Доступна щелочная ионизированная вода с уровнем pH от 8,5 до 10,0 – идеальный выбор как для питья, так и для приготовления пищи.

Роскошь и гигиена Прибор оснащен автоматическим гигиеническим носиком и выполнен в глянцевом золотом цвете с изящными природными изгибами. KYK-707 наполняет любую кухню атмосферой роскоши и высокой функциональности.

#### **Технические характеристики KYK-707**

**Размер: 300(Ш) × 487(В) × 465(Г) мм / 20 кг**

**Ресурс фильтров: 1-й: 3500 л 2-й: 3500 л 3-й: 7000 л 4-й: 7000 л**

## Компактный.Простой.Любимый

KYK Hisha: Компактность, простота и стиль

Минимализм в формате А4 KYK Hisha – это компактный и привлекательный щелочной ионизатор, выполненный в размере листа А4. Благодаря своей лаконичности он идеально вписывается в интерьер, не перегружая пространство.

Идеальное решение для небольших кухонь Его компактные размеры делают модель особенно популярной среди тех, кто живет один или имеет небольшую кухню. Hisha естественно дополняет повседневное жилое пространство, не занимая лишнего места.

Экономичность и простота обслуживания

Минимум затрат, максимум пользы Благодаря системе с одним фильтром, Hisha снижает расходы на обслуживание и упрощает уход, фокусируясь только на самых важных функциях, которые действительно нужны пользователям.

Легкость и мобильность Легкий и компактный дизайн позволяет легко устанавливать и перемещать прибор. Это идеальное решение для квартир, студий и небольших жилых пространств, где ценится гибкость и удобство.

### **KYK-Hisha**

**Размер: 222(Ш) × 322(В) × 100(Г) мм., Вес: 4 кг., Ресурс фильтра: 3 500 л**



## Кран-смеситель для щелочного ионизатора

Смарт-смеситель нового поколения KUF  
Компактный. Долговечный.  
Характеристики медицинского уровня

Для установки  
требуется всего 4,5  
см свободного  
пространства!



4.5cm

180°



Ультратонкая установка: требуется всего 4,5 см

Подходит практически для любой столешницы и занимает минимум места.

Система вращения излива на 180°

Поворот влево и вправо для идеального удобства на любой кухне.

Корпус из премиального цинко-алюминиевого сплава

Это не пластик. Коррозионностойкий металл, созданный для исключительной прочности и долговечности.

Цифровое управление в одно касание

Мгновенный выбор щелочной, очищенной или кислотной воды через современный цифровой интерфейс.

Создано для интеграции «под мойку»

Оптимизировано для ионизаторов KYK: максимум свободного места на кухне и безупречный премиальный вид.



Хром



Черный



Розовое золото

## Интеллектуальный смеситель



Сенсорное управление в одно касание



Новый антикоррозийный материал повышенной прочности



## Система генерации молекулярного водорода

### Технология генерации водорода KUK



KUK: Проточная генерация водорода

Мгновенное насыщение в потоке

Система KUK генерирует водород и растворяет его в воде непосредственно в момент её прохождения через устройство. Благодаря запатентованной технологии создаются сверхмалые молекулы водорода, которые быстро и эффективно обогащают воду в реальном времени.

Технология PEM (протонообменная мембрана)

В системе используется электролиз с мембраной PEM: водород вырабатывается внутри потока воды, а побочный озон отделяется и выводится. Система работает без накопительного бака и не использует химические реакции с магнием или внешние впрыски газа.

Стабильность и безопасность

Отсутствие промежуточного хранения гарантирует постоянную концентрацию и стабильное качество воды. Система обеспечивает устойчивый уровень водорода в пределах 1000–1600 ppb. KUK делает ставку не на кратковременные пиковые показатели, а на стабильность, безопасность и надежность при ежедневном использовании.



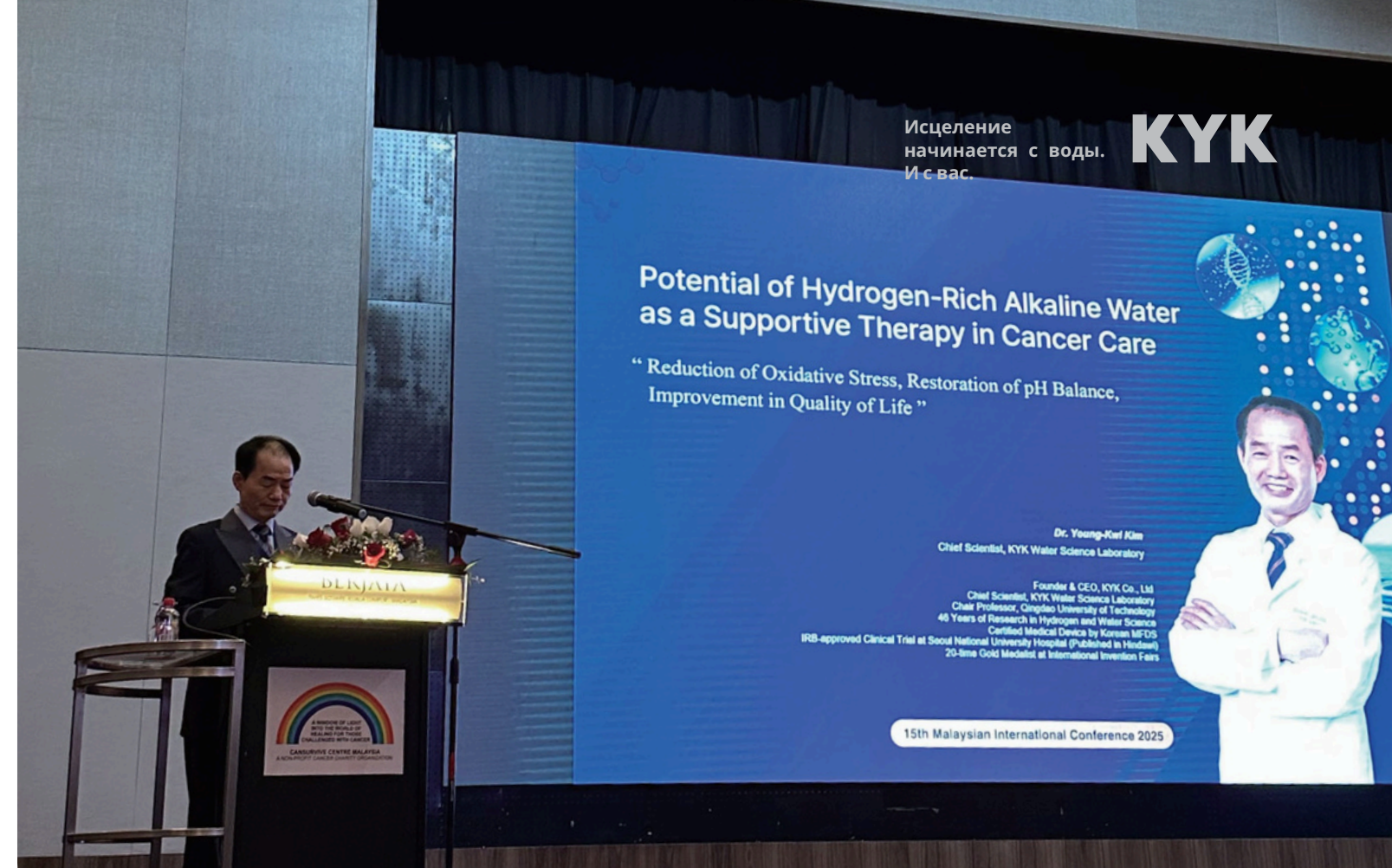
Higen2



Портативный H100



Hym3+



Исцеление  
начинается с воды.  
И с вас. **KUK**

### Potential of Hydrogen-Rich Alkaline Water as a Supportive Therapy in Cancer Care

“Reduction of Oxidative Stress, Restoration of pH Balance,  
Improvement in Quality of Life”

Dr. Young-Ki Kim  
Chief Scientist, KUK Water Science Laboratory

Founder & CEO, KUK Co., Ltd  
Chief Scientist, KUK Water Science Laboratory  
Chair Professor, Gyeongsang University of Technology  
45 Years of Research in Hydrogen and Water Science  
Certified Medical Device by Korea MFDS  
IRB-approved Clinical Trial at Seoul National University Hospital (Published in Heliyon)  
20-time Gold Medalist at International Invention Fairs

15th Malaysian International Conference 2025

## Новое качество воды для здоровья и долголетия

Вместо бутилированной воды – дома и в бизнесе Генераторы водородной воды устанавливаются на домашних кухнях как современная и экологичная альтернатива бутилированной воде.



### Водородная вода на международных конференциях

- Мировое признание в 2025 году - Технологии KUK были представлены на крупнейших международных научных форумах.
- 45 лет экспертизы - Создатель бренда, доктор Ким Ён Кви, изучает свойства воды с 1980 года и является признанным мировым специалистом.
- Влияние на самочувствие - На конференциях был представлен подход KUK к тому, как правильный выбор воды ежедневно влияет на внутренний баланс и общее состояние организма.

### Преимущества водородной воды

- Мягкий и легкий вкус - пьется исключительно легко.
- Комфорт при нагрузках - удобно пить даже во время интенсивных тренировок.
- Сбалансированная гидратация - качественное насыщение организма влагой каждый день.
- Здоровый выбор - более полезная альтернатива обычной воде для повседневной жизни.



## Higen2+ Генератор водородной воды

Секрет долголетия в каждом глотке  
Вода из регионов с самой высокой продолжительностью жизни в мире имеет одну общую черту - она естественным образом богата водородом. Водород – это первый и самый легкий элемент, который не содержит загрязнений и привлекает огромное внимание в сфере здоровья и долголетия.

Научные исследования изучают способность водорода связываться с активными формами кислорода (свободными радикалами) и безопасно выводить их из организма.

HIGEN2+ - это больше, чем просто очистка воды. Он превращает обычную питьевую воду в премиальный продукт для здоровья, созданный для современного ритма жизни. HIGEN2+ - это сбалансированный и высокотехнологичный подход к получению водородной воды, идеально подходящий для оздоровительных центров, элитных комплексов для пожилых людей и премиальных пространств.

### Ключевые особенности

- Система генерации водорода PEM
- Двойная фильтрация высокой мощности
- Умный ЖК-дисплей
- Гибкая установка (под мойку или на столешницу)
- До 1000–1600 ppb водорода
- Камера электролиза из Тритана без бисфенола А (BPA-free)
- Проточная конструкция без бака, защищенная от загрязнений



Higen2+



## Hym3 Генератор водородной воды

KYK: Десятилетия экспертизы в каждой капле  
Компания KYK посвятила себя изучению воды, переосмысливая её роль в повседневной жизни. Опираясь на многолетний опыт, эксперты KYK создали воду, обогащенную водородом, сделав акцент на изысканном и сбалансированном вкусе. Разработанная специалистами, эта водородная вода отличается исключительной мягкостью и легкостью.

Модель HYM3+: Эталон качества и надежности  
HYM3+ воплощает стремление KYK к совершенству. Качество подтверждено международными сертификатами ISO 13485, FDA и CE, которые гарантируют строжайшие стандарты производства.

Технологии и очистка Инженерия на молекулярном уровне меняет саму текстуру воды. Модель HYM3+ сочетает в себе премиальное исполнение и трехступенчатую систему фильтрации, включая нано-фильтр, для получения идеально чистой водородной воды.

Дизайн, вдохновленный природой  
Внешний вид HYM3+ сочетает минимализм с органическими формами. Элегантный дизайн с плавными линиями дополнит любой интерьер – от современного до классического, привнося в пространство тихую роскошь.

### Ключевые технологии HYM3+

- Мгновенная генерация водородной воды без накопительного бака
- Передовая технология отделения и вывода озона для стабильного качества воды
- Высококачественная технология PEM, улучшающая баланс и вкус водородной воды
- Электрохимическая генерация водорода без впрыска газа или реакций с магнием
- Концентрация водорода до 1000–1600 ppb
- Электролизная камера из Тритана без бисфенола А (BPA-free) с проточной конструкцией, защищенной от загрязнений



Hym3+ Gold



## HP100 Портативный генератор водородной воды

Самая компактная и удобная «карманная» версия. Теперь вы можете брать свою полезную воду с собой в путешествия, на прогулки или в деловые поездки. HP100 - это карманный генератор водородной воды, компактный, как косметическое средство, который легко носить с собой повсюду. Просто подсоедините его к бутылке с покупной водой или наполните очищенной водой бутылку из Тритана и прикрепите карманный блок. Всего через 5 минут водородная вода готова к употреблению - где бы вы ни находились. Если смена обстановки и незнакомая вода раньше вызывали у вас беспокойство, HP100 Pocket станет практичным и надежным решением. Переживаете из-за аккумуляторов при перелетах? У HP100 нет встроенной батареи, поэтому его можно безопасно упаковать в любой багаж. Благодаря разъему USB-C устройство можно запитать практически в любом месте. Где бы вы ни оказались, HP100 поможет вам поддерживать водный баланс организма более здоровым способом - даже вдали от дома.



Портативный HP100

### Ключевые преимущества

- Совместимость с обычными бутылками и бутылками из Тритана
- Отсутствие встроенного аккумулятора для легкой переноски и безопасных авиаперелетов
- Питание через разъем USB-C
- Генерация водорода с использованием высококачественной технологии PEM



## Repia88 Генератор горячей и холодной водородной воды

REPIA88: Технология каталитического восстановления. REPIA88 был разработан на базе систем горячего и холодного водоснабжения с использованием запатентованной технологии пористого восстановительного катализа KYK. Без использования электролиза. В отличие от электролизных систем, REPIA88 не использует электрическое разложение. Вода приобретает восстановительные свойства, проходя через специальную пористую каталитическую среду. Это позволяет получать стабильную восстановительную воду без электродов и высоковольтного управления. Надежность и высокая производительность. Такая конструкция делает REPIA88 идеальным решением для условий, требующих непрерывной работы и большого расхода воды: офисов, больниц, коммерческих объектов и диспенсеров горячей/холодной воды. Минимальное обслуживание. Благодаря отсутствию износа электродов и сложных электрических схем, REPIA88 требует меньше обслуживания и сохраняет надежность при длительной эксплуатации. REPIA88 — это альтернативный подход KYK, созданный для тех случаев, когда электролиз не является самым эффективным решением.



Repia88

- Габариты: 28 × 38 × 52 (см)
- Вес: 15 кг
- Температура воды:
- Холодная: 4°C – 12°C
- Горячая: 70°C – 90°C
- Ресурс фильтров:
- 1-й фильтр: 6 месяцев
- 2-й фильтр: 6 месяцев
- 3-й фильтр: 1 год
- 4-й фильтр: 1 год

# Kim, Young-Kwi

Основатель  
Директор по исследованиям  
Изобретатель



## Вода может стать причиной болезни. Вода может стать залогом здоровья.

Медицина шагнула далеко вперед, но один вопрос остается открытым: почему мы всё еще боеем? Ким Янг Кви начал с этого вопроса и обратил свое внимание не на лечение, а на воду. Этот взгляд положил начало его работе в науке о воде. Ким Ён Кви признан ведущим ученым и выдающимся изобретателем в водной индустрии. Его вклад в науку и технологии был официально подтвержден высшей государственной наградой – Президентским орденом «За заслуги в области изобретательства» (Южная Корея).

## История создания: С чего всё началось?

Исследование Кима началось в 1980 году с фундаментального вопроса, уходящего корнями в естественные науки. Среди множества подходов к здоровью вода занимает наибольшую долю в человеческом организме. Он считал, что если и менять основы организма, то начинать нужно именно с воды.

За десятилетия исследований и разработок он завоевал 21 золотую медаль на международных выставках изобретений, а его работа получила дополнительное подтверждение в ходе клинических исследований, проведенных совместно с госпиталем Сеульского национального университета.

Ким уважает достижения современной медицины, но признает, что одного лечения недостаточно. Медицина борется с болезнями, но здоровье формируется повседневной жизнью и регулярным выбором. Для него вода, которую человек пьет многократно каждый день, является самым тихим, но в то же время самым мощным из таких выборов.

## Философия и бизнес-видение KYK

В эпоху после пандемии забота о здоровье стала фундаментальной индустрией, а не просто вопросом личных предпочтений. Поскольку люди стали брать на себя больше ответственности за собственное благополучие, спрос на устойчивые и заслуживающие доверия решения для здоровья стал более выраженным.

Руководствуясь этим глобальным сдвигом, Ким видит бизнес KYK по оздоровлению через воду как центральный столп современной индустрии здоровья – столп, построенный на воде как основе повседневной жизни. Вода KYK – это не лекарство, а путь к здоровым привычкам и долгосрочному балансу.

## I Режим приема щелочной водородной воды КУК

### 1. 06:00 – Пробуждение

Стакан щелочной воды для начала дня  
pH 9.0

Первое, что нужно сделать после пробуждения - выпить стакан щелочной воды. Она мягко восполняет запас влаги после сна и помогает задать ритм на весь день. Лучше всего подходит вода комнатной температуры или слегка теплая, но не холодная.



### 2. 06:30–07:30 – Спорт и тренировки

Щелочная водородная вода во время занятий - pH 9.5

Во время тренировок употребление воды не ограничено. Щелочную воду с уровнем pH 9.5 удобно брать с собой в бутылке и пить небольшими глотками на протяжении всего занятия. Она легко усваивается даже при частом употреблении, что делает её подходящей для интенсивных нагрузок, таких как бокс или футбол.



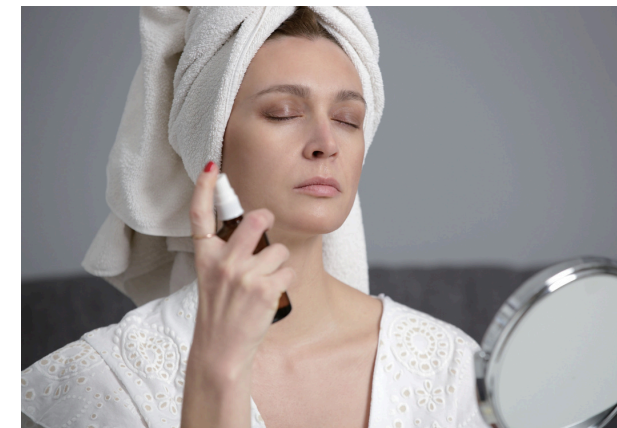
### 3. 07:30–08:30 – Приготовление завтрака Различная роль кислотной и щелочной воды

Завтрак начинается с воды. Яйца варятся в кислотной воде (pH 4.5) для легкой очистки от скорлупы; клубника промывается щелочной водой (pH 10.0), а кофе заваривается на щелочной воде (pH 9.5) для более мягкого вкуса. Простая замена обычной воды на функциональную помогает раскрыть естественный вкус продуктов.



### 4. 08:30 – Подготовка к рабочему дню

Освежающий финиш с использованием миста из кислотной воды pH 5.5  
Перед выходом из дома на лицо наносится легкое напыление кислотной воды из флакона-распылителя. Это простой и мягкий этап домашнего ухода, напоминающий завершающий шаг в бьюти-рутин. Утренние сборы становятся более освежающими и комфортными.



### 5. 10:00 и 15:00 – В течение рабочего дня 600-1000 ppb

Освежающие паузы с карманным генератором водорода  
На работе в дело вступает карманный НР100. Подключив его к обычной бутылке с водой, можно быстро приготовить насыщенную водородом воду для короткого перерыва. Один раз утром и один раз днем – это отличный способ взбодриться и освежиться вместо очередной чашки кофе.



### 6. 18:00–21:00 – Ужин и вечерние ритуалы От приготовления еды до ухода за кожей головы

После работы вода снова выполняет разные роли. Суп готовится на щелочной воде (pH 10.0) для более глубокого вкуса, а лапша варится в кислотной воде (pH 4.5) для улучшения текстуры. После еды прием витаминов и добавок запивается щелочной водой (pH 9.0). Перед сном используется водородная вода для мягкого ухода за кожей головы, завершая день.



### 7. 23:00 - Перед сном

Стакан теплой воды у кровати - pH 9.5  
Перед сном у кровати всегда ждет стакан теплой щелочной воды. Это самая тихая привычка за день - спокойный способ завершить дневной ритм. Вода остается с вами до самого последнего мгновения.